

# CALENDÁRIO TEMÁTICO DE ATIVIDADES E AÇÕES 2020



## CALENDÁRIO TEMÁTICO DE ATIVIDADES 2020

JANEIRO ROXO - HANSENÍASE

JANEIRO BRANCO - SAÚDE MENTAL



◀ Dez 2019	JANEIRO 2020					Fev 2020 ▶
Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
			1 Ano Novo Dia Mundial da Paz Confraternização Universal Recesso Coren-AP	2 Dia do Sanitarista Recesso Coren-AP	3 Recesso Coren-AP	4 Dia do Hemofílico
5	6 Retorno das atividades Cofen e Coren-AP	7 1ª Reunião do Fórum dos Conselhos das Profissões Regulamentadas do AP	8 REUNIÃO GTPE	9 ROD Coren-AP	10	11
12	13	14 ROD COFEN	15	16 Ação "Quinta da Conciliação"	17	18
19 Dia Mundial do Terapeuta Ocupacional	20 Dia do Farmacêutico	21 ROP Coren-AP	22 ROP Coren-AP	23	24	25
26 Dia Nacional de Combate e Prevenção a Hanseníase	27 ROP COFEN	28 ROP COFEN	29 ROP COFEN	30 ROP COFEN	31 ROP COFEN ATIVIDADE JANEIRO BRANCO	

### Sugestões


- ✓ **Ação Janeiro Branco** – Promover uma ação com a distribuição de balões brancos em algum parque da cidade em conjunto com a comissão de saúde mental e fazer uma solta coletiva, como ato alusivo.

Anotações: As sextas feiras do mês de janeiro, a família Coren AP – usará traje / 1 peça de roupa na cor "**Branca**" em alusão ao **Janeiro branco da Saúde Mental**.

# CALENDÁRIO TEMÁTICO DE ATIVIDADES 2020

## FEVEREIRO LARANJA – COMBATE A LEUCEMIA



◀ JAN 2020	FEVEREIRO 2020					MAR 2020 ▶
Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
						1
2	3 ROD Coren-AP	4 ROD COFEN Aniversário da Cidade Macapá (Feriado Municipal) Dia Mundial do Câncer (OMS)	5 ROP Coren-AP Dia Nacional da Mamografia	6 ROP Coren-AP	7	8
9	10 ROP COFEN TREINAMENTO DE FISCALIZAÇÃO E GESTÃO (COFEN)	11 ROP COFEN TREINAMENTO DE FISCALIZAÇÃO E GESTÃO (COFEN)	12 ROP COFEN TREINAMENTO DE FISCALIZAÇÃO E GESTÃO (COFEN)	13 ROP COFEN TREINAMENTO DE FISCALIZAÇÃO E GESTÃO (COFEN)	14 ROP COFEN TREINAMENTO DE FISCALIZAÇÃO E GESTÃO (COFEN)	15 Dia Internacional de Luta Contra o Câncer Infantil
16 Dia do Repórter 	17	18	19	20 Dia Nacional de Combate às Drogas e Alcoolismo (GTSM)	21	22
23	24 FACULTADO	25 CARNAVAL	26 QUARTA FEIRA DE CINZAS INICIO DA QUARESMA	27 RETORNO ATIVIDADES COREN-AP	28	29

### Sugestões

#### Ações Fevereiro Laranja:

**Anotações:** Todas as sextas usaremos a cor laranja, em alusão ao combate a Leucemia.



## CALENDÁRIO TEMÁTICO DE ATIVIDADES 2020

**MÊS DESTINADO AO DEBATE SOBRE A PREVENÇÃO DO COLORRETAL – AZUL MARINHO**

**MÊS DESTINADO AO DIA INTERNACIONAL DA MULHER**

◀ Fev 2020		<b>MARÇO 2020</b>					Abr 2020 ▶
Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	
1	2	3 <b>ROD COFEN</b> <b>ROD Coren-AP</b>	4	5	6 Oficina Multidisciplinar para o Trabalho em Saúde (Ref. ao calendário do Fórum dos Conselho do AP)	7	
8 <b>Dia Internacional da Mulher</b> <b>Dia do Santo dos Enfermeiros – São João de Deus</b>	9 <b>Ação em alusão ao dia da Mulher / Coren-AP</b>	10 <b>10º SEMINÁRIO INSTITUCIONAL (COFEN)</b>	11 <b>10º SEMINÁRIO INSTITUCIONAL (COFEN)</b>	12 <b>10º SEMINÁRIO INSTITUCIONAL (COFEN)</b>	13 <b>10º SEMINÁRIO INSTITUCIONAL (COFEN)</b>	14 Dia Mundial do Rim (Celebrado na 2ª quinta-feira do mês de março)	
15	16 Dia Nacional do Ouvidor	17 <b>ROP Coren-AP</b>	18 <b>ROP Coren-AP</b>	19 <b>Dia de São José (Feriado)</b>	20	21 Dia Internacional da Síndrome de Down	
22	23 <b>ROP EXTERNA COFEN</b> <b>PROVAVELMENTE ROP DO COFEN NO AP</b>	24 <b>ROP EXTERNA COFEN</b> Dia Mundial de Combate à Tuberculose	25 <b>ROP EXTERNA COFEN</b>	26 <b>ROP EXTERNA COFEN</b> Dia Mundial de Conscientização da Epilepsia	27 <b>ROP EXTERNA COFEN</b>	28	
29	30	31					

### Sugestões

**Ações:** Todas as sextas usaremos “**rosa**”

**Anotações:**



# CALENDÁRIO TEMÁTICO DE ATIVIDADES 2020

## ABRIL AZUL - DIA MUNDIAL DE CONSCIENTIZAÇÃO DO AUTISMO"

### PÁSCOA

◀ Mar 2020		ABRIL 2020					Mai 2020 ▶
Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	
			<b>1</b> ROD Coren-AP	<b>2</b> Dia Mundial da Conscientização do Autismo	<b>3</b>	<b>4</b>	
<b>5</b> Domingo de Ramos Atividade Física ( Ref. ao Calendário do Fórum dos Conselhos das Profissões)?	<b>6</b> Dia Mundial da Atividade Física Dia Nacional de Mobilização pela Promoção da Saúde e Qualidade de Vida	<b>7</b> ROD COFEN Dia do Jornalista 	<b>8</b> Dia Mundial do Combate ao Câncer Amigo Chocolate entre a família Coren-AP (?)	<b>9</b> Quinta-Feira Santa Ponto Facultativo no Cofen e Coren-AP	<b>10</b> Feriado da Paixão de Cristo	<b>11</b> Sábado de Aleluia Dia do Infectologista	
<b>12</b> Domingo de Páscoa	<b>13</b>	<b>14</b> ROP Coren-AP Amigo Chocolate entre a família Coren-AP (?)	<b>15</b> ROP Coren-AP	<b>16</b>	<b>17</b> Dia Mundial do Hemofílico	<b>18</b>	
<b>19</b> Dia do Exército Brasileiro	<b>20</b> Ponto Facultativo ( Cofen)	<b>21</b> 11º SEMAD (COFEN) Feriado de Tiradentes (Nacional) Dia da Polícia Militar	<b>22</b> 11º SEMAD (COFEN) Dia do Descobrimento do Brasil	<b>23</b> 11º SEMAD (COFEN)	<b>24</b> 11º SEMAD (COFEN) Dia Mundial de Combate a Meningite	<b>25</b> Dia Mundial da Luta contra a Malária Dia da Contabilidade	
<b>26</b> Dia Nacional de Prevenção e Combate à Hipertensão Arterial	<b>27</b>	<b>28</b> Dia Nacional em Memória das Vítimas de Acidentes e Doenças do Trabalho	<b>29</b>	<b>30</b>			

#### Sugestões

**Ações:** A sexta usaremos peças de roupa na cor azul, em alusão ao autismo.

**Ação interna:** “Amigo Chocolate” entre a família Coren-AP – café da manhã, onde cada 1 traz algo, fazemos um momento de oração, tomamos café e depois fazemos a troca de chocolates.

**Iniciar aqui conversa sobre a ação de Doação de sangue junto ao Hemoap com Enf.Fabiano.**

**Anotações:**

## CALENDÁRIO TEMÁTICO DE ATIVIDADES 2020

### MAIO AMARELO – PREVENÇÃO DE ACIDENTES DE TRANSITO



◀ Abr 2020		MAIO 2020					Jun 2020 ▶
Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	
					1 Dia Internacional do Trabalhador (Feriado Nacional)	2	
3 Dia Internacional da Liberdade de Imprensa	4 ROD Coren-AP	5 ROD COFEN Dia Nacional sobre o uso racional de Medicamentos Dia Mundial da Higienização das Mãos Dia Mundial de Combate à Asma	6	7	8 Dia Internacional da Cruz Vermelha	9	
10 Dia Internacional de Atenção à pessoa com Lúpus Dia das Mães	11	12 Semana de Enfermagem Dia da Enfermeiro	13 Semana de Enfermagem	14 Semana de Enfermagem	15 III Prêmio Enfermagem Destaque do Ano de 2020 Dia da Família Dia do Assistente Social	16	
17 Dia Internacional do Combate a Homofobia	18 Dia Nacional da Luta Antimanicomial (GTSM) Dia Nacional de Combate ao Abuso e Exploração Sexual de Crianças e Adolescentes	19 Dia Nacional de Doação de Leite Humano	20 ROP Coren-AP Dia Nacional dos Técnicos e Aux. de Enfermagem	21 ROP Coren-AP	22	23	
24	25 ROP COFEN	26 ROP COFEN	27 ROP COFEN	28 ROP COFEN Dia Internacional pela Saúde da Mulher Dia Nacional de Redução pela Mortalidade Materna	29 ROP COFEN	30	
31 Dia Mundial Sem Tabaco							

#### Sugestões

**Ações:** As sextas usaremos peça de roupa na cor Amarelo, para fazer alusão ao mês - maio amarelo.


Iniciar neste mês o planejamento para parceria com o banco de leite humano para que o Coren-AP seja ponto de apoio de arrecadação de potinhos no mês de Outubro.

Anotações:

## CALENDÁRIO TEMÁTICO DE ATIVIDADES 2020

### CAMPANHA DE DOAÇÃO DE SANGUE



◀ Mai 2020		JUNHO 2020					Jul 2020 ▶
Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	
	1 Dia da Imprensa 	2 ROD COFEN	3 ASSEMBLÉIA DOS PRESIDENTES (COFEN) Dia da Conscientização contra a Obesidade Infantil	4	5 ROD Coren-AP	6 Dia Nacional do Teste do Pezinho Dia Nacional de Luta contra Queimaduras	
7	8	9 Dia da Imunização 5º SEMINÁRIO DE COMUNICAÇÃO (COFEN)	10 5º SEMINÁRIO DE COMUNICAÇÃO (COFEN)	11 FERIADO CORPUS CHRIST	12 PONTO FACULTATIVO COFEN E COREN-AP Dia Mundial de combate ao Trabalho Infantil	13	
14 Dia Mundial do Doador de Sangue 	15 2º SEMINÁRIO DE ADMINISTRAÇÃO DO COREN-AP	16	17 ROP Coren-AP	18 ROP Coren-AP	19 Dia Mundial de Conscientização sobre a Doença Falciforme	20	
21	22 ROP EXTERNA COFEN	23 ROP EXTERNA COFEN DIA "D" DE DOAÇÃO DE SANGUE	24 ROP EXTERNA COFEN Dia de São João	25 ROP EXTERNA COFEN	26 ROP EXTERNA COFEN ARRAIÁ JUNINO DO COREN-AP	27 Dia Nacional do Técnico em Nutrição e Dietética	
28	29	30					

#### Sugestões

Ações: Campanha em parceria com o Hemoap ( nesse mês entrar em contato com Enf. Fabiano do hemoap) / As sextas feira do mês usaremos peça de roupa na cor vermelho sangue

Anotações:

## CALENDÁRIO TEMÁTICO DE ATIVIDADES 2020

### JULHO AMARELO - COMBATE AS HEPATITES VIRAIS



◀ Junho		JULHO 2020					Agosto ▶
Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	
			1 Dia do Enfermeiro de Saneamento Dia da Vacina BCG	2 ROD Coren-AP Dia do Hospital Dia do Bombeiro Brasileiro	3	4	
5	6 PROGRAMA DESENVOLVIMENTO DE LIDERANÇA (COFEN)	7 ROD COFEN PROGRAMA DESENVOLVIMENTO DE LIDERANÇA (COFEN)	8 PROGRAMA DESENVOLVIMENTO DE LIDERANÇA (COFEN)	9 PROGRAMA DESENVOLVIMENTO DE LIDERANÇA (COFEN)	10 PROGRAMA DESENVOLVIMENTO DE LIDERANÇA (COFEN) Dia da Pizza (A.I)	11	
12 Dia dos Conselhos de Enfermagem	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22 ROP Coren-AP	23 ROP Coren-AP	24	25 Dia de São Tiago	
26 Dia dos Avós	27 ROP COFEN Dia Nacional da Prevenção de Acidentes de Trabalho Dia Mundial de Conscientização e Combate ao Câncer de cabeça e pescoço	28 ROP COFEN Dia Mundial de Luta contra as Hepatites Virais (Ref. ao calendário do Fórum dos Conselho do AP)	29 ROP COFEN	30 ROP COFEN	31 ROP COFEN		

#### Sugestões

Ações: AI – Ação Interna → No dia 10 rodada de pizza e integração entre funcionários / As sextas usaremos peça de roupa na cor amarela.

#### Anotações:





## CALENDÁRIO TEMÁTICO DE ATIVIDADES 2020

### AGOSTO DOURADO – SEMANA MUNDIAL DO ALEITAMENTO MATERNO

◀ Jul 2020		<b>AGOSTO 2020</b>					Set 2020 ▶
Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	
						<b>1</b> Dia Mundial da Amamentação Dia Nacional dos Portadores de Vitiligo	
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b> ROD COFEN <b>12º SENAFIS (COFEN)</b>	<b>5</b> <b>12º SENAFIS (COFEN)</b> Dia Nacional da Saúde	<b>6</b> <b>12º SENAFIS (COFEN)</b>	<b>7</b> <b>12º SENAFIS (COFEN)</b>	<b>8</b>	
<b>9</b> Dia dos Pais	<b>10</b> ROD Coren-AP	<b>11</b> Dia do Estudante	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b> Capacitação Gestão de Autarquias (Ref. ao calendário do Fórum dos Conselhos do AP)	<b>15</b> Dia da Gestante	
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b> ROP Coren-AP	<b>20</b> ROP Coren-AP	<b>21</b>	<b>22</b>	
<b>23</b>	<b>24</b> ROP EXTERNA COFEN	<b>25</b> ROP EXTERNA COFEN	<b>26</b> ROP EXTERNA COFEN	<b>27</b> ROP EXTERNA COFEN Dia do Psicólogo	<b>28</b> ROP EXTERNA COFEN Dia Nacional de Combate e Prevenção ao Escalpelamento Dia do Voluntariado	<b>29</b> Dia Nacional de Combate ao Fumo	
<b>30</b> Dia Nacional da Conscientização da Esclerose Múltipla	<b>31</b> Dia do Nutricionista	<b>Começar a mobilizar para o Cirio.</b>					

**Sugestões / Ações:** Ser um ponto de apoio de **arrecadação de potinhos** referente ao agosto dourado em parceria com banco de leite humano do estado **“semana mundial do aleitamento materno”** durante todo o mês de agosto. / Ação Interna ref. Ao “Dia dos Pais”

**As sextas usaremos peça de roupa na cor dourado.** / Dia do Voluntariado ou em outro dia, outro mês. Promover uma ação voluntária (programa Coren-AP perto de você) cine club do regional para crianças carentes ou moradores de rua dentro do nosso auditório. (???) /

# CALENDÁRIO TEMÁTICO DE ATIVIDADES 2020

SETEMBRO VERDE – DOAÇÃO DE ORGÃOS

SETEMBRO AMARELO – PREVENÇÃO DE SUÍCIDIO



SETEMBRO 2020						
Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
		1 Dia do Profissional de Educação Física	2	3 ROD Coren-AP	4	5 Dia Nacional de Conscientização e Divulgação de Fibrose Cística Dia da Amazônica
6	7 Dia da Independência do Brasil (Feriado Nacional)	8 ROD COFEN	9	10 Dia Mundial de Prevenção ao Suicídio (GTSM)	11	12
13 ⚠️ ELEIÇÕES DOS CONSELHOS REGIONAIS ⚠️ Aniversário do EX-Território	14 ⚠️ ELEIÇÕES DOS CONSELHOS REGIONAIS ⚠️	15 Dia Mundial de Conscientização sobre Linfomas	16 ROP Coren-AP	17 ROP Coren-AP	18	19
20	21 ROP COFEN Dia Nacional de Luta da Pessoa com Deficiência	22 ROP COFEN Dia do Contador	23 ROP COFEN Dia de Combate ao Estresse	24 ROP COFEN	25 ROP COFEN	26 Dia Nacional do Surdo
27 Dia Nacional de Doação de Orgãos	28	29	30			

### Sugestões

“Ações: Ref. ao dia do combate ao estresse, fazer um Dia?” em parceria com o SESC Amapá para fazer atividades dentro do auditório com massagens, ginastica laboral, dinâmicas, para os funcionários e a enfermagem”.

Anotações: 10/09 – Mesa Redonda ref. ao Dia de Prevenção ao Suicídio (GTSM)



## CALENDÁRIO TEMÁTICO DE ATIVIDADES 2020

OUTUBRO ROSA – CANCER DE MAMA / MES DE COMBATE A SIFILIS E A SIFILIS CONGENITA

PREVENÇÃO DA VIOLENCIA NA PRIMEIRA INFÂNCIA / MÊS DA CONSCIENTIZAÇÃO DA PERDA GESTACIONAL E INFANTIL

◀ Setembro		OUTUBRO 2020					Novembro ▶
Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	
				1 Dia Nacional e Internacional do Idoso	2 Dia “D” da Conscientização da Perda Gestacional e Infantil / Coren-AP	3	
4 Eleições Municipais	5	6 <b>ROD COFEN</b> <b>ROD Coren-AP</b>	7 Ação Terrestre de Fiscalização Conjunta nos Municípios : Amapá e Oiapoque (Ref. ao calendário do Fórum dos Conselhos do AP)	8 Ação Terrestre de Fiscalização Conjunta nos Municípios : Amapá e Oiapoque (Ref. ao calendário do Fórum dos Conselhos do AP)	9 Ação Terrestre de Fiscalização Conjunta nos Municípios : Amapá e Oiapoque (Ref. ao calendário do Fórum dos Conselhos do AP)	10 Dia Nacional da Saúde Mental (GTSM)	
11 Dia Nacional da Prevenção a Obesidade Círio	12 <b>Dia das Crianças e Dia de Nossa Senhora Aparecida (Nacional) - Feriado</b>	13 Dia Nacional do Fisioterapeuta e do Terapeuta Ocupacional	14 Ação Terrestre de Fiscalização Conjunta nos Municípios: Laranjal, Vitória do Jarí. (Ref. ao calendário do Fórum dos Conselhos do AP)	15 Ação Terrestre de Fiscalização Conjunta nos Municípios: Laranjal, Vitória do Jarí. (Ref. ao calendário do Fórum dos Conselhos do AP) <b>Dia do Professor</b>	16 Ação Terrestre de Fiscalização Conjunta nos Municípios: Laranjal, Vitória do Jarí. (Ref. ao calendário do Fórum dos Conselhos do AP)	17 Dia Nacional da Vacinação Dia de Combate a Sífilis.	
18 Dia do Médico	19	20	21 <b>ROP Coren-AP</b>	22 <b>ROP Coren-AP</b>	23	24	
25 Eleições Municipais – 2º turno Dia do Dentista	26 <b>ROP COFEN</b>	27 <b>ROP COFEN</b>	28 <b>ROP COFEN</b> Dia do Servidor Público	29 <b>ROP COFEN</b> Dia Nacional e Mundial da Psoríase	30 <b>ROP COFEN</b>	31	

### Sugestões

**Ações:** As sextas –feira usaremos peça de roupa na cor “rosa”. / Ação do Círio Distribuição de Água ( camisas, captação de água, faixa banner, motohome)/ Dia “D” da Conscientização da Perda Gestacional e Infantil / Coren-AP, fazer soltura de balões azul e rosa /

### Anotações:



## CALENDÁRIO TEMÁTICO DE ATIVIDADES 2020

### NOVEMBRO AZUL – DIABETES

### SAÚDE DO HOMEM

◀ Outubro	NOVEMBRO 2020						Dezembro ▶
Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	
1	2 Feriado dia de Finados	3 22º CBCENF (COFEN)	4 22º CBCENF (COFEN)	5 22º CBCENF (COFEN)	6 22º CBCENF (COFEN)	7 Dia do Radialista	
8	9	10	11	12 Dia do Pneumonia	13	14 Dia Mundial do Diabetes	
15 Proclamação da República	16 ROD Coren-AP	17 ROD COFEN Dia Nacional do Combate a Tuberculose Dia Mundial da Prematuridade	18 ASSEMBLÉIA DOS PRESIDENTES (COFEN)	19 ASSEMBLÉIA DOS PRESIDENTES (COFEN) Dia “D” Anemia Falciforme (Ref. ao calendário do Fórum dos Conselhos do AP)	20 FERIADO DA CONSCIÊNCIA NEGRA Dia do Biomédico	21 Dia Nacional de Combate a Dengue	
22	23 ROP EXTERNA COFEN	24 ROP EXTERNA COFEN ROP Coren-AP	25 ROP EXTERNA COFEN ROP Coren-AP Dia do Doador de Sangue	26 ROP EXTERNA COFEN	27 ROP EXTERNA COFEN Dia Nacional de Combate ao Câncer	28	
29	30 DIA DO EVANGÉLICO (FERIADO ESTADUAL)						

#### Sugestões

Ações: As sextas usaremos peças de roupas na cor “azul” /

#### Anotações:

## CALENDÁRIO TEMÁTICO DE ATIVIDADES 2020

### DEZEMBRO VERMELHO – AIDS



◀ Novembro	DEZEMBRO 2020						Janeiro ▶
Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	
		<b>1</b> <b>ROD COFEN</b> DIA MUNDIAL DE LUTA CONTRA A AIDS	<b>2</b> <b>ROD Coren-AP</b>	<b>3</b> <b>ROP Coren-AP</b> DIA INTERNACIONAL DE LUTA DAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA	<b>4</b> <b>ROP Coren-AP</b>	<b>5</b> Dia Internacional do Voluntário	
<b>6</b>	<b>7</b> <b>ROP COFEN</b>	<b>8</b> <b>ROP COFEN</b> Dia da Família	<b>9</b> <b>ROP COFEN</b>	<b>10</b> <b>ROP COFEN</b>	<b>11</b> Dia Nacional dos Direitos Humanos	<b>12</b>	
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b> CONFRATERNIZAÇÃO NATALINA	<b>24</b> Recesso Cofen e Coren's	<b>25</b> <b>NATAL</b> Recesso Cofen e Coren's	<b>26</b> Recesso Cofen e Coren's	
<b>27</b> Recesso Cofen e Coren's	<b>28</b> Recesso Cofen e Coren's Dia do Salva Vidas	<b>29</b> Recesso Cofen e Coren's	<b>30</b> Recesso Cofen e Coren's	<b>31</b> Recesso Cofen e Coren's	<b>1/01/2021</b> Recesso Cofen e Coren's	<b>2/01/2021</b> Recesso Cofen e Coren's	
<b>3/01/2021</b> Recesso Cofen e Coren's	<b>4/01/2021</b> Retorno das Atividades						

#### Sugestões

Ações: As sextas usaremos peças de roupas na cor “vermelho”

#### Anotações: