



## CONSELHO REGIONAL DE ENFERMAGEM DE SÃO PAULO

### Ao Gabinete do Coren-SP

### RELATÓRIO DE ATIVIDADES DE OUTUBRO DE 2024 PROJETO "CUIDANDO DE QUEM CUIDA"

**Coordenadora:** Patrícia Maria da Silva Crivelaro

**Coordenador Adjunto:** Vanderlan Eugênio Dantas

De acordo com as Portarias COREN-SP/DIR/405/2024, aprovada durante a 1326ª Reunião Ordinária do Conselho Regional de Enfermagem de São Paulo, COREN-SP/DIR/445/2024, aprovada durante a 1330ª Reunião Ordinária do Conselho Regional de Enfermagem de São Paulo, foram realizadas atividades do Projeto "Cuidando de Quem Cuida" (CQC) no mês de Outubro de 2024. A programação contemplou palestras online e presenciais, abordando temas relacionados à saúde mental, bem-estar emocional e cuidados integrativos para profissionais da saúde.

### PALESTRAS CUIDANDO DE QUEM CUIDA NA MODALIDADE ONLINE

| Palestrante                              | Moderador   | Tema  | Data       | Horário       |
|--|---|---|------------|---------------|
| Talita Pavarini<br>Borges de Souza       | Mariana Carolina<br>Vastag Ribeiro de<br>Oliveira | Aromaterapia nas crises<br>emocionais                                 | 01/10/2024 | 15h-<br>16h30 |
| Leonice Fumiko<br>Sato Kurebayashi       | Ariane Campos<br>Gervazoni                        | HAS segundo a Medicina<br>Chinesa: prevenção e<br>tratamento          | 03/10/2024 | 15h-<br>16h30 |
| Talita Pavarini<br>Borges de Souza       | Vanderlan<br>Eugênio Dantas                       | Aromaterapia na saúde da<br>mulher: apresentação de<br>casos reais    | 15/10/2024 | 15h-<br>16h30 |
| Carol Cabral Basilio                     | Vanderlan<br>Eugênio Dantas                       | Autopercepção: Como esse<br>processo me torna um líder<br>de destaque | 21/10/2024 | 15h-<br>16h30 |
| Vanessa Guarise                          | Ariane Campos<br>Gervazoni                        | Construindo um futuro<br>financeiro seguro                            | 22/10/2024 | 15h-<br>16h30 |
| Maria Inês Rosselli<br>Puccia            | Natali Sant'Ana<br>Vilas Boas Petri               | Mindfulness aplicado a<br>mulheres com câncer de<br>mama              | 23/10/2024 | 15h-<br>16h30 |
| Paulo Fernando<br>Barcelos Borges        | Ariane Campos<br>Gervazoni                        | Autoliderança e o<br>protagonismo profissional                        | 24/10/2024 | 15h-<br>16h30 |
| Dyanna Cariny<br>Silva Santos<br>Cardoso | Ariane Campos<br>Gervazoni                        | Superação na Enfermagem -<br>OUTUBRO ROSA                             | 25/10/2024 | 15h-<br>16h30 |
| Fedson Souza Lima                        | Vanessa Morrone<br>Maldonado                      | Posvenção: Uma abordagem<br>para<br>família                           | 29/10/2024 | 15h-<br>16h30 |



**CONSELHO REGIONAL DE ENFERMAGEM DE SÃO PAULO**

|                       |                      |   |            |           |
|-----------------------|----------------------|---|------------|-----------|
| Fabiana Dias da Silva | Daiana Brizola Brito | Como os padrões mentais interferem na sua saúde. Baseado na metodologia Louise Hay. | 31/10/2024 | 15h-16h30 |
|-----------------------|----------------------|---|------------|-----------|

**PALESTRAS CUIDANDO DE QUEM CUIDA NA MODALIDADE PRESENCIAL**

| Palestrante                 | Tema                             | Data       | Horário                  | Local   |
|-----------------------------|----------------------------------|------------|--------------------------|---|
| Dyanna Cariny Silva Cardoso | O Poder da Autorresponsabilidade | 16/10/2024 | 15h às 17h<br>19h às 21h | Maternidade da Santa Casa de Misericórdia de Sorocaba - CQC |

**ATIVIDADES DE COORDENAÇÃO**

Gerenciamento de e-mails sobre o programa; Despachos e deliberações; Escalas dos Conselheiros que realizarão moderações das atividades; Organizar a logística necessária quanto à definição da forma e local de realização das atividades; Orientação aos palestrantes e conselheiros moderadores; Realizar a convocação e solicitação de portaria de designação dos conselheiros moderadores, controlar e avaliar o quantitativo de avaliação da qualidade das atividades pelos participantes, bem como dos colaboradores do projeto; elaborar estatísticas e relatórios do programa.

**Patrícia Maria da Silva Crivelaro**

Coordenadora do Projeto Cuidando de Quem Cuida  
Conselheira Suplente QI  
Coren: 313.903

**Vanderlan Eugênio Dantas**

Coordenador Adjunto do Projeto Cuidando de Quem Cuida  
Conselheiro Titular QII  
Coren-SP: 810.021-TE