



## CONSELHO REGIONAL DE ENFERMAGEM DE SÃO PAULO

### Ao Gabinete do Coren-SP

### RELATÓRIO DE ATIVIDADES DE OUTUBRO DE 2024 PROJETO “CUIDANDO DE QUEM CUIDA”

**Coordenadora:** Patrícia Maria da Silva Crivelaro

**Coordenador Adjunto:** Vanderlan Eugênio Dantas

De acordo com as Portarias COREN-SP/DIR/405/2024, aprovada durante a 1326ª Reunião Ordinária do Conselho Regional de Enfermagem de São Paulo, COREN-SP/DIR/445/2024, aprovada durante a 1330ª Reunião Ordinária do Conselho Regional de Enfermagem de São Paulo, foram realizadas atividades do Projeto "Cuidando de Quem Cuida" (CQC) no mês de Outubro de 2024. A programação contemplou palestras online e presenciais, abordando temas relacionados à saúde mental, bem-estar emocional e cuidados integrativos para profissionais da saúde.

### PALESTRAS CUIDANDO DE QUEM CUIDA NA MODALIDADE ONLINE

Palestrante	Moderador	Tema	Data	Horário
Talita Pavarini Borges de Souza	Mariana Carolina Vastag Ribeiro de Oliveira	Aromaterapia nas crises emocionais	01/10/2024	15h- 16h30
Leonice Fumiko Sato Kurebayashi	Ariane Campos Gervazoni	HAS segundo a Medicina Chinesa: prevenção e tratamento	03/10/2024	15h- 16h30
Talita Pavarini Borges de Souza	Vanderlan Eugênio Dantas	Aromaterapia na saúde da mulher: apresentação de casos reais	15/10/2024	15h- 16h30
Carol Cabral Basilio	Vanderlan Eugênio Dantas	Autopercepção: Como esse processo me torna um líder de destaque	21/10/2024	15h- 16h30
Vanessa Guarise	Ariane Campos Gervazoni	Construindo um futuro financeiro seguro	22/10/2024	15h- 16h30
Maria Inês Rosselli Puccia	Natali Sant'Ana Vilas Boas Petri	Mindfulness aplicado a mulheres com câncer de mama	23/10/2024	15h- 16h30
Paulo Fernando Barcelos Borges	Ariane Campos Gervazoni	Autoliderança e o protagonismo profissional	24/10/2024	15h- 16h30
Dyanna Cariny Silva Santos Cardoso	Ariane Campos Gervazoni	Superação na Enfermagem - OUTUBRO ROSA	25/10/2024	15h- 16h30
Fedson Souza Lima	Vanessa Morrone Maldonado	Posvenção: Uma abordagem para família	29/10/2024	15h- 16h30



## CONSELHO REGIONAL DE ENFERMAGEM DE SÃO PAULO

Fabiana Dias da Silva	Daiana Brizola Brito	Como os padrões mentais interferem na sua saúde. Baseado na metodologia Louise Hay.	31/10/2024	15h-16h30
-----------------------	----------------------	---	------------	-----------

### **PALESTRAS CUIDANDO DE QUEM CUIDA NA MODALIDADE PRESENCIAL**

Palestrante	Tema	Data	Horário	Local
Dyanna Cariny Silva Cardoso	O Poder da Autorresponsabilidade	16/10/2024	15h às 17h 19h às 21h	Maternidade da Santa Casa de Misericórdia de Sorocaba - CQC

### **ATIVIDADES DE COORDENAÇÃO**

Gerenciamento de e-mails sobre o programa; Despachos e deliberações; Escalas dos Conselheiros que realizarão moderações das atividades; Organizar a logística necessária quanto à definição da forma e local de realização das atividades; Orientação aos palestrantes e conselheiros moderadores; Realizar a convocação e solicitação de portaria de designação dos conselheiros moderadores, controlar e avaliar o quantitativo de avaliação da qualidade das atividades pelos participantes, bem como dos colaboradores do projeto; elaborar estatísticas e relatórios do programa.

**Patrícia Maria da Silva Crivelaro**

Coordenadora do Projeto Cuidando de Quem Cuida  
Conselheira Suplente QI  
Coren: 313.903

**Vanderlan Eugênio Dantas**

Coordenador Adjunto do Projeto Cuidando de Quem Cuida  
Conselheiro Titular QII  
Coren-SP: 810.021-TE