



CONSELHO REGIONAL DE ENFERMAGEM DE SÃO PAULO

Ao Gabinete do Coren-SP

**RELATÓRIO DE ATIVIDADES DE DEZEMBRO DE _2024
PROJETO “CUIDANDO DE QUEM CUIDA”**

Coordenadora: Patrícia Maria da Silva Crivelaro
Coordenador Adjunto: Vanderlan Eugênio Dantas

De acordo com as Portarias COREN-SP/DIR/492/2024, aprovada durante a 1334ª Reunião Ordinária do Conselho Regional de Enfermagem de São Paulo, COREN-SP/DIR/496/2024, aprovada durante a 1335ª Reunião Ordinária do Conselho Regional de Enfermagem de São Paulo, foram realizadas atividades do Projeto "Cuidando de Quem Cuida" (CQC) no mês de Dezembro de 2024. A programação contemplou palestras online e presenciais, abordando temas relacionados à saúde mental, bem-estar emocional e cuidados integrativos para profissionais da saúde.

PALESTRAS CUIDANDO DE QUEM CUIDA NA MODALIDADE ONLINE

PROGRAMAÇÃO CUIDANDO DE QUEM CUIDA ONLINE- DEZEMBRO DE 2024				
DATA	HORA	TEMA	PALESTRANTE	MODERADOR/ SUPLENTE
QUI 05	15 às 16h30	Pratique a autoconfiança	Dyanna Cardoso	Ariane Campos
SEG 09	15 às 16h30	Como construir um futuro financeiro sólido	Vanessa Guarise	Daiana Brizola
TER 10	15 às 16:30h	Aromaterapia para não surtar	Talita Pavarini	Ariane Campos
QUA 11	15 às 16:30h	Como a inteligência emocional pode me ajudar a planejar melhor meu 2025	Carol Basílio	Ariane Campos



CONSELHO REGIONAL DE ENFERMAGEM DE SÃO PAULO

QUI 12	15 às 16:30h	Teste DISC : Ferramenta para autoconhecimento e auto cuidado e performance	Fledson	Ariane Campos
SEX 13	15 às 16:30h	O uso das redes sociais como ferramenta de trabalho em enfermagem	Paulo Borges	Natali Petri

PALESTRAS CUIDANDO DE QUEM CUIDA NA MODALIDADE PRESENCIAL

PROGRAMAÇÃO CUIDANDO DE QUEM CUIDA PRESENCIAL- DEZEMBRO DE 2024				
DATA/LOCAL	HORA	TEMA	PALESTRANTE	MODERADOR
DIA 12/12/2024 Secretaria municipal de Leme- SP	09h	Prevenção de Suicídio- O poder da Inteligência Emocional na Saúde Mental	Patricia Crivelaro	Natali Sant´Ana Vilas Boas Petri
Dia 11/12/2024 Coren Educação	14h às 16h	Inteligência Emocional	Dyanna Cardoso	Heloisa Helena Ciqueto Peres

ATIVIDADES DE COORDENAÇÃO

Gerenciamento de e-mails sobre o programa; Despachos e deliberações; Escalas dos Conselheiros que realizarão moderações das atividades; Organizar a logística necessária quanto à definição da forma e local de realização das atividades; Orientação aos palestrantes e conselheiros moderadores; Realizar a convocação e solicitação de portaria de designação dos conselheiros moderadores, controlar e avaliar o quantitativo de avaliação da qualidade das atividades pelos participantes, bem como dos colaboradores do projeto;



CONSELHO REGIONAL DE ENFERMAGEM DE SÃO PAULO

elaborar estatísticas e relatórios do programa.

Patrícia Maria da Silva Crivelaro

Coordenadora do Projeto Cuidando de Quem Cuida

Conselheira Suplente QI

Coren: 313.903

Vanderlan Eugênio Dantas

Coordenador Adjunto do Projeto Cuidando de Quem Cuida

Conselheiro Titular QII

Coren-SP: 810.021-TE