



**CONSELHO REGIONAL DE ENFERMAGEM DE SÃO PAULO**

**Ao Gabinete do Coren-SP**

**RELATÓRIO DE ATIVIDADES DE SETEMBRO \_2023  
PROJETO “CUIDANDO DE QUEM CUIDA”**

**Coordenadora:** Patrícia Maria da Silva Crivelaro

**Secretário:** Sérgio Aparecido Cleto

**PALESTRAS CUIDANDO DE QUEM CUIDA NA MODALIDADE ONLINE E  
PRESENCIAL,**

PALESTRANTE	MODERADOR	TEMA	DATA / HORÁRIO
Talita Pavarini Borges de Souza	Sergio Aparecido Cleto	Depressão e Aromaterapia: como usar os óleos essenciais	05/09/2023 15h às 16h30
Vanessa Guarise	Vanderlan Eugenio Dantas	Emoção e finanças	15/09/2023 15h às 16h30
Dyanna Cariny Silva Santos Cardoso	Heloisa Helena Ciqueto Peres	Gestão das emoções	19/09/2023 15h às 16h30
Patricia Maria da Silva Crivelaro	Sérgio Aparecido Cleto	Como melhorar a comunicação: impactando na performance profissional	22/09/2023 15h às 16h30
Maria Ines Rosselli Puccia	Heloisa Helena Ciqueto Peres	Meditação baseada em mindfulness para o controle do estresse	26/09/2023 15h às 16h30
Fledson de Sousa Lima	Patricia Maria da Silva Crivelaro	A posvenção como estratégia de cuidado	29/09/2023 15h às 16h30



**CONSELHO REGIONAL DE ENFERMAGEM DE SÃO PAULO**

**ATIVIDADES DO SIMPÓSIO DE SAÚDE MENTAL E ENFERMAGEM:  
CUIDANDO DE QUEM CUIDA – SETEMBRO AMARELO**

Evento: “SIMPÓSIO DE SAÚDE MENTAL E ENFERMAGEM: CUIDANDO DE QUEM CUIDA”

Data: 13/09/2023

ATIVIDADE	HORÁRIO
<b>Abertura</b> James Francisco Pedro dos Santos Erica Chagas Araujo Sergio Aparecido Cleto	9h00 às 9h30
<b>Palestra: Felicidade</b> Erica Chagas Araujo	9h30 às 10h00
<b>Palestra: Inteligência Emocional</b> Carolina Cabral Basílio	10h30 às 11h00
<b>Palestra: Prática: Automassagem, Auriculoterapia e Aromaterapia</b> Leonice Fumico Sato Kurebayashi Talita Pavarini Borges de Souza	11h00 às 12h00
<b>Palestra: Letramento sobre prevenção do suicídio</b> Kelly Gaziani Giacchero Vedana	14h00 às 15h00
<b>Palestra: A Pós-venção como estratégia de apoio à família</b> Fledson de Sousa Lima	15h00 às 15h30
<b>Palestra: Prática – Mindfulness</b> Maria Inês Rosselli Puccia	15h30 às 16h30



## CONSELHO REGIONAL DE ENFERMAGEM DE SÃO PAULO

Data: 14/09/2023

ATIVIDADE	HORÁRIO
<b>Boas vindas</b> Erica Chagas Araujo Patrícia Maria da Silva Crivelaro	9h00 às 9h15
<b>Mesa-Redonda: Cuidando da equipe de Enfermagem no cenário de trabalho</b> Ana Carolina Siqueira Moderador: Kenny Paolo Ramponi	9h45 às 10h15
<b>Dinâmica: O Poder das Palavras</b> Dyanna Cariny Silva Santos Cardoso	13h30 às 14h00
<b>Palestra: Conexão Corpo e Mente</b> Fabiana Dias da Silva	15h00 às 15h30
<b>Palestra: Atitude Positiva e Autocuidado: impacto na performance pessoal e profissional</b> Patrícia Maria da Silva Crivelaro	15h30 às 16h00

### ATIVIDADES DE COORDENAÇÃO E SECRETARIA

Gerenciamento de e-mails sobre o programa; Despachos e deliberações; Escalas dos Conselheiros que realizarão moderações das atividades; Organizar a logística necessária quanto à definição da forma e local de realização das atividades; Orientação aos palestrantes e conselheiros moderadores; Realizar a convocação e solicitação de portaria de designação dos conselheiros moderadores, bem como dos colaboradores do projeto.

**Patrícia Maria da Silva Crivelaro**  
Coordenadora do Projeto Cuidando de Quem Cuida  
Conselheira Suplente QI  
Coren: 313.903